

Liste maternité

Salle d'accouchement

Pour maman

- Dossier médical
- Carte vitale
- Carte de groupe sanguin
- Mouchoirs
- Baume à lèvres
- Brumisateur
- Téléphone

Homéopathie :

- GELSENIUM 15CH
- CAULOPHYLLUM 9CH + ACTEA RACEMOSA 9CH
- CHAMOMILLA 15CH

Pour bébé

- 1 body manches longues
- 1 pyjama en velours
- 1 paire de chaussettes
- 1 bonnet
- 1 couverture

Séjour à la maternité

Pour maman

- 4 pyjamas d'allaitement
- 4 culottes jetables ou en coton taille +++
- 4 soutien-gorge d'allaitement
- Paire de chaussons facile à enfiler

Trousse de toilette :

- Gel nettoyant intime (Saforelle)
- Gel douche, shampooing PH neutre
- Brosse à dents + dentifrice

Pour bébé

- 6 body manches longues
- 6 pyjama en velours
- 6 paire de chaussettes
- 1 bonnet
- 1 paire de gants anti-griffures
- 1 couverture d'emballage ou gigoteuse
- 4 bavoirs
- Doudou

- | | | | |
|---|--------------------------|---|--------------------------|
| - Coton-tiges | <input type="checkbox"/> | Tétine | <input type="checkbox"/> |
| - Eosine (pour soigner les points) | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| - Brosse à cheveux, élastiques, pinces | <input type="checkbox"/> | <u>1 kit pour le change :</u> | |
| - Déodorant (sans odeur de préférence pour le confort de bébé) | <input type="checkbox"/> | - Crème de change | <input type="checkbox"/> |
| - Serviettes hygiéniques de nuit ou protections pour fuites urinaires | <input type="checkbox"/> | - 1 paquet de couches taille 1 | <input type="checkbox"/> |
| - Lingettes intime ou coton | <input type="checkbox"/> | - 2 protections de change à mettre sur le matelas ou petites serviettes | <input type="checkbox"/> |
| - Crème hydratante et routine soin | <input type="checkbox"/> | - Carrés de coton | <input type="checkbox"/> |

Kit allaitement :

- Crème anti-crevasses, Lansinoh
- Coquillages d'allaitement
- Bouts de sein
- Poches de glace
- Carnet pour noter les heures de tétées
- Coussin de grossesse/allaitement
- Livre « L'allaitement malin »

1 kit de toilette :

- 1 gel corps et cheveux
- 3 sorties de bain
- 1 thermomètre de bain
- Coton
- 1 thermomètre rectal
- Sérum physiologique
- Biseptine en spray

Jour de la sortie

Pour maman

- Pantalon de jogging ou legging
- Teeshirt + pull large
- Chaussures larges et confortables

Pour bébé

- Poussette ou cosy
- Siège-auto
- Combi-pilote ou couverture polaire